

Sjekkliste ved klientmottak:

Dette er en sjekkliste som du som ny healer kan bruke når du tar i mot klienter og skal ha en klientsamtale. Den er fin å ha inntil du har fått egne rutiner på samtalen.

1. **Bryt isen!** (start med hyggelig prat for å bryte isen)
2. Få ned klient informasjon på **klientkortet**.
3. **Hva kan jeg gjøre for deg?** (fint å ha det som et åpent spørsmål)
4. **Hvor lang tid har du hatt dette?** (er det akutt eller kronisk)
5. **Har du søkt hjelp hos lege med denne problemstillingen?** (om de ikke har det må vi og si at det er anbefales å søke legehjelp ved siden av alternativ behandling)
6. **Bruker du noe medisin for dette?** (Vi kan ikke endre på det, det kan kun legen, men det er greit å vite om de for eks har tatt noe smertestillende som gjør at smerten er mindre enn vanlig)
7. **Hvor vondt** (eller annet målbart) **har du**, bruk skalaen!
8. **Har du prøvd eller får du andre typer behandling for dette?**
9. **Er det flere problemstillinger som du trenger hjelp med?»**
10. **Når startet problemstillingen?**
(vi ønsker å finne årsaken og om det fremdeles er et problem)
Kan du tenke deg hva som kan ha vært årsaken til at du fikk dette?
(ev oppfølgt med) **Hva annet skjedde i ditt liv samtidig?**
Føler du at dette problemet har løst seg nå?
11. **Har du fått healing tidligere?** Om ikke informer om healing. **(Fungerte det bra?)**
12. **Da kan du legge deg på benken!** Be klienten legge seg, sette seg eller gjøre seg klar til healingen.
13. **Er det greit at jeg tar på deg? – Da tar jeg deg på skuldrene, ok?**
14. **Under healingen kan du kjenne saker som varme, kulde (som er like bra som varme), prikkinger, stikkinge eller magen kan starte og rumle. Hvis du kjenner noe kan du fortelle meg om dette!**
(Alltid informer om hva de kan kjenne, dette skal sies for å sette fokus på det som klienten kan kjenne)

Under healingen:

15. **Nå flytter jeg hendene til sted X.** Flytter du hendene gir du informasjon om dette slik at de hele tiden vet hva du skal gjøre.

Etter healingen:

16. Skalaen: Spør klienten hvordan han eller hun føler seg og hvor på skalaen der er nå.